

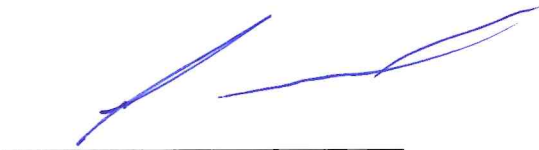
INFORME PRESTACION DE SERVICIOS A HONORARIOS

A: JEFA DE DPTO. DESARROLLO COMUNITARIO SUBROGANTE. DON ALDO PADILLA.

Fecha: 28/01/2025

Período informado	Desde el 1 al 28 de Febrero del 2025
Informe entregado por:	Juvenal Santiago Rain Navarro. Actividad: Encargado del Gimnasio Municipal
Actividades realizadas durante el mes.	<p>Desarrollo de actividades y entrenamientos para los asistentes al recinto municipal.</p> <p>Durante el mes de febrero se mantubo la asistencia de los usuarion en los ejercicios corrigiendo y enseñando la tecnica. Para los nuevos usuarios comensamos determinando el objetivo principal al momento de entrenar vasado en eso se crea la rutina adecuada para el o ella. Analizando la disponibilidad de tiempo y recursos fisicos con los que cuenta factores importantes para diseñar la rutina ideal para cada usuario y apollandolos en todo el proseso.</p>

<p>Objetivos del gimnasio municipal</p>	<p>Los programas de actividad física y entrenamiento están diseñados y clasificados de acuerdo a la capacidad de cada asistente al gimnasio municipal de pesas.</p> <p>Promoción de la Salud</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Enfatizamos en la importancia de cuidar la salud, mantenerse en forma y perder peso, son los principales objetivos del espacio deportivo.</li></ul> <p>Fomento del Bienestar Integral</p> <p>El objetivo fundamental del gimnasio es promover la salud física y mental en la comunidad, brindando espacio físico adecuado</p> <p>Maquinaria accesible</p> <p>Atención personalizada</p>
-----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



JUVENAL RAIN NAVARRO

16.163.079-9