

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES DE AGOSTO 2025

A: Sra. Pamela Tapia Villarroel, Jefa Departamento Desarrollo Comunitario.

De: Pablo Tapia Moya, Monitor de Taller de Acondicionamiento cardiovascular.

### ACTIVIDADES

De acuerdo a las facultades y funciones como monitor del Taller Municipal de Acondicionamiento Físico, detallo las actividades realizadas en el mes de Agosto.

- Calentamiento general (movimientos articulares y elongación de diversos segmentos corporales)
- Trabajos enfocados al lanzamiento, recepción, manipulación y desplazamiento con balón.
- Estaciones con implementos deportivos (balones medicinales, vallas de salto, escalas de coordinación y propio peso corporal, pesas con botellas).
- Voleibol adaptado (desplazamientos en diferentes direcciones lanzar y recibir balón de esponja con ambas manos)

FECHA: Viernes 01 Agosto

N° DE ASISTENCIAS: 04 alumnos.



**FECHA CLASE:** Lunes 04 Agosto.  
**Nº DE ASISTENCIAS:** 04 alumnos.



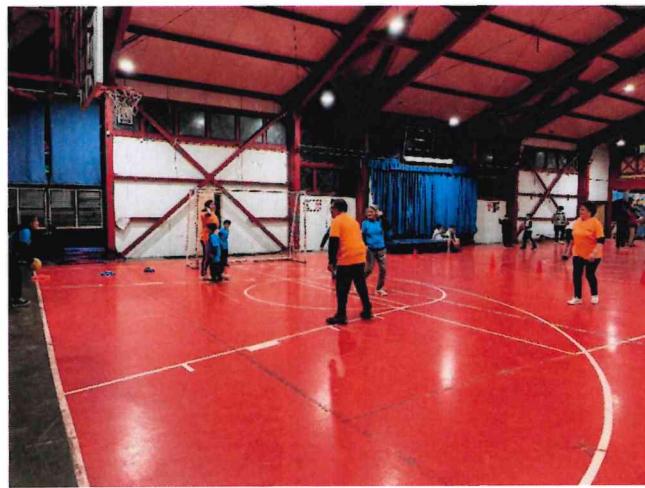
**FECHA CLASE:** 08 de Agosto.  
**Nº DE ASISTENCIAS:** 05 alumnos.



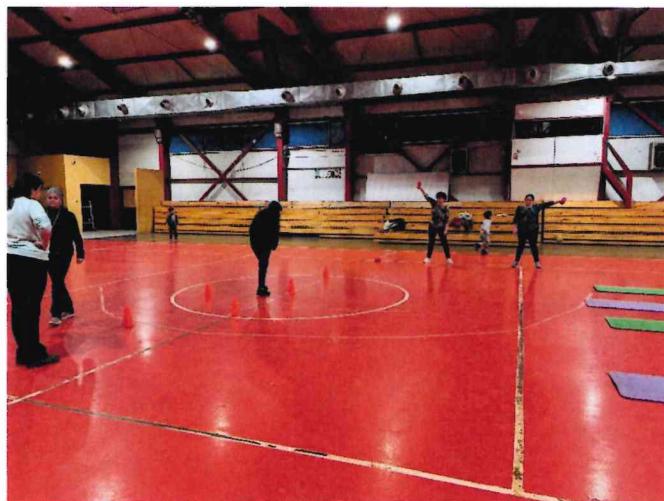
**FECHA CLASE:** 11 de Agosto.  
**Nº DE ASISTENCIAS:** 05 alumnos.



**FECHA CLASE:** 18 de Agosto.  
**Nº DE ASISTENCIAS:** 06 alumnos.



FECHA CLASE: 25 de Agosto.  
Nº DE ASISTENCIAS: 03 alumnos.



FECHA CLASE: 29 de Agosto.  
Nº DE ASISTENCIAS: 04 alumnos.



Puerto Williams, 27 Agosto 2025.



PABLO TAPIA MOYA 16.917.066-5  
MONITOR ACONDICIONAMIENTO CARDIOVASCULAR