

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES DE MAYO 2025

A: Pamela Tapia Villarroel, Jefa Departamento Desarrollo Comunitario.

De: Benjamín San Martín Pérez, Monitor de Taller Power Jump.

### ACTIVIDADES

De acuerdo a las facultades y funciones como monitor del Taller Municipal de Power Jump, detallo las actividades realizadas en el mes de mayo del presente año:

- Zona media.
- Trabajo de potencia.
- Entrenamiento de Pliometria.
- Fuerza resistencia.

A continuación, se detalla las fechas y el número de asistencias al taller:

Fecha: 05/05/2025

Asistencia a la clase: 10 alumnos

Fecha: 07/05/2025

Asistencia a la clase: 08 alumnos

Fecha: 12/05/2025

Asistencia a la clase: 06 alumnos

Fecha: 14/05/2025

Asistencia a la clase: 02 alumnos

Fecha: 19/04/2025

Asistencia a la clase: 03 alumnos

*Objetivo del mes:* "MEJORAR LA RESISTENCIA CARDIOPULMONAR CON ESTACIONES EN CIRCUITO, APICANDO TRAMPOLINES POWER JUMP Y OTROS IMPLEMENTOS.



Puerto Williams, 26 de mayo de 2025



**BENJAMÍN SAN MARTÍN PÉREZ**  
**16.598.463-3**  
**MONITOR POWER JUMP**