

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES DE SEPTIEMBRE 2024

A: Sra. Pamela Tapia Villarroel, Jefe Subrogante Departamento Desarrollo Comunitario.

De: Benjamín San Martín Pérez, Monitor de Taller Power Jump.

### ACTIVIDADES

De acuerdo a las facultades y funciones como monitor del Taller Municipal de Power Jump, detallo las actividades realizadas en el mes de septiembre del presente año:

- Equilibrio y estabilidad en el trampolín.
- Trabajo con intervalos y estaciones.
- Zona media.
- Trabajo de potencia.

A continuación, se detalla las fechas y el número de asistencias al taller:

Fecha: 02/09/2024

Asistencia a la clase: 11 alumnos

Fecha: 09/09/2024

Asistencia a la clase: 13 alumnos

Fecha: 11/09/2024

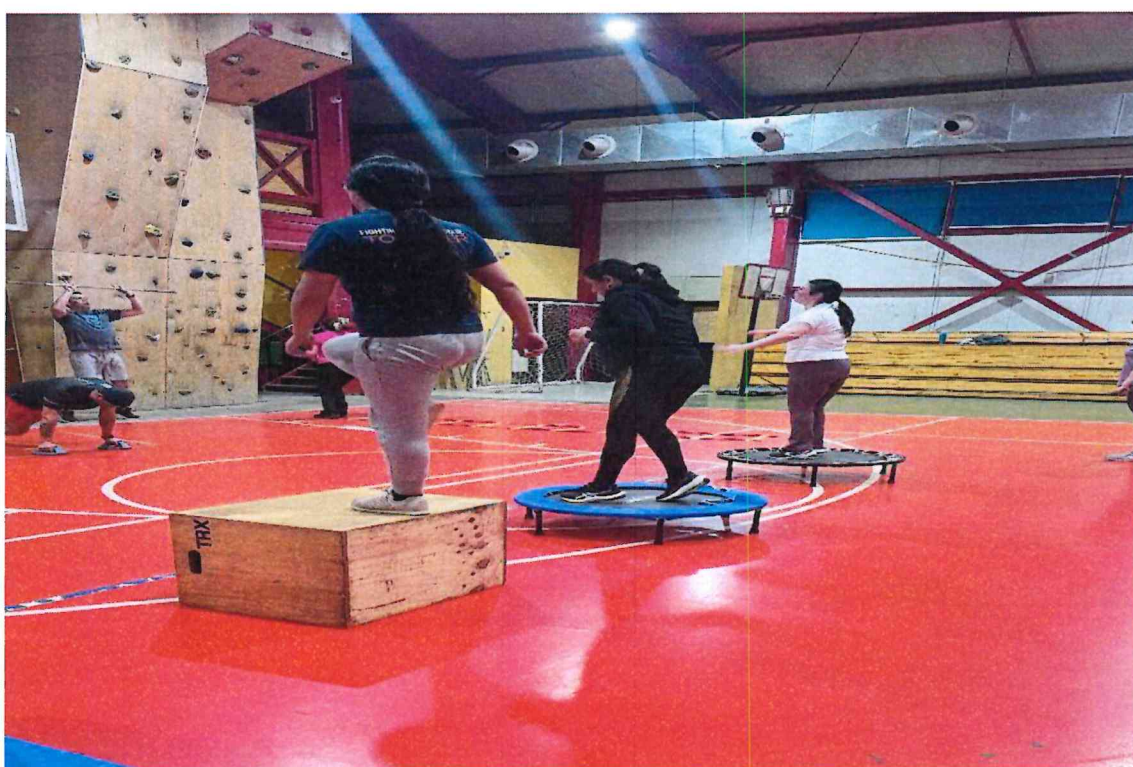
Asistencia a la clase: 07 alumnos

Fecha: 23/09/2024

Asistencia a la clase: 05 alumnos

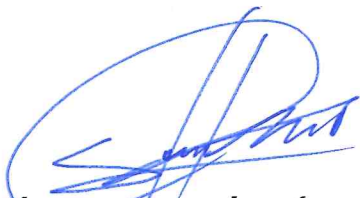
*Objetivo del mes:* "Promover la constancia en la actividad física y los beneficios que estas actividades aportan a la salud."

Imágenes de las actividades físicas realizadas a la fecha:





Puerto Williams, 25 septiembre 2024

  
**BENJAMÍN SAN MARTÍN PÉREZ**  
**16.598.463-3**  
**MONITOR POWER JUMP**