

INFORME PRESTACION DE SERVICIOS A HONORARIOS

A: JEFE DE DPTO. DESARROLLO COMUNITARIO .SR PAMELA TAPIA
VILLARROEL

Fecha: 26/07/2024

| | |
|-----------------------------------|---|
| Período informado | Desde el 1 al 31 de Julio del 2024 |
| Actividades realizadas en el mes. | <p>Encargado del gimnasio Municipal: Juvenal Santiago Rain Navarro.</p> <p>Actividades desarrolladas, rutinas y metodologías de entrenamientos en las áreas de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Musculación y acondicionamiento físico.• Seguimiento en las rutinas de ejercicios de los usuarios que asisten al establecimiento.• Mantención de equipo y maquinaria deportiva como elíptica, trotadora, bicicleta estática banco y jaula.• Se mantienen algunos protocolos como la limpieza del equipo deportivo como las manillas de las máquinas, bancos, carpetas y limpieza de área.• Aseo del espacio físico.• Reparación y mantención del gimnasio. |

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Cuidar la salud, estar en forma y perder peso son los objetivos principales de la gran mayoría de personas que acuden al gimnasio.• El objetivo fundamental del gimnasio municipal es promover la salud física y salud mental en la ciudadanía de nuestra comuna, Brindando el espacio físico, maquinaria y atención personalizada para las personas. |
|--|--|



JUVENAL RAIN NAVARRO

16.163.079-9

