

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES DE AGOSTO 2024

A: Enrique Cambor Vila, Jefe Subrogante Departamento Desarrollo Comunitario.

De: Benjamín San Martín Pérez, Monitor de Taller Power Jump.

ACTIVIDADES

De acuerdo a las facultades y funciones como monitor del Taller Municipal de Power Jump, detallo las actividades realizadas en el mes de agosto del presente año:

- Coordinación y estabilidad
- Trabajo con intervalos y estaciones.
- Zona media.
- Estaciones, trabajos localizados en pareja.

A continuación, se detalla las fechas y el número de asistencias al taller:

Fecha: 07/08/2024

Asistencia a la clase: 10 alumnos

Fecha: 12/08/2024

Asistencia a la clase: 09 alumnos

Fecha: 14/08/2024

Asistencia a la clase: 06 alumnos

Fecha: 19/08/2024

Asistencia a la clase: 09 alumnos

Fecha: 21/08/2024

Asistencia a la clase: 06 alumnos

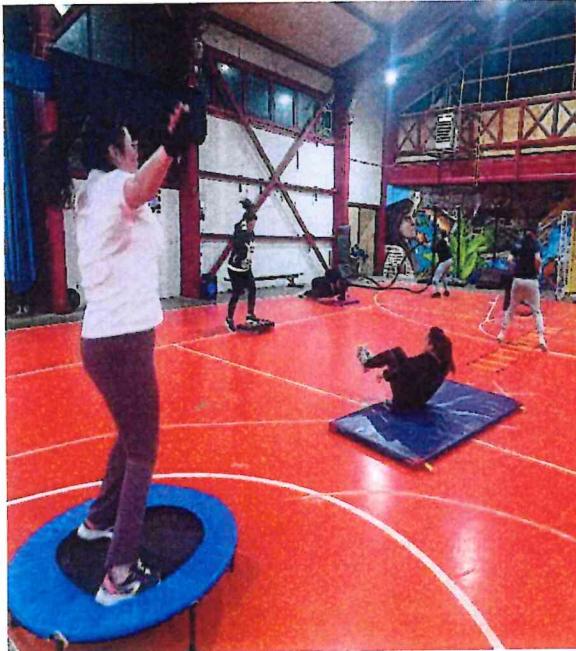
Fecha: 26/08/2024

Asistencia a la clase: 07 alumnos

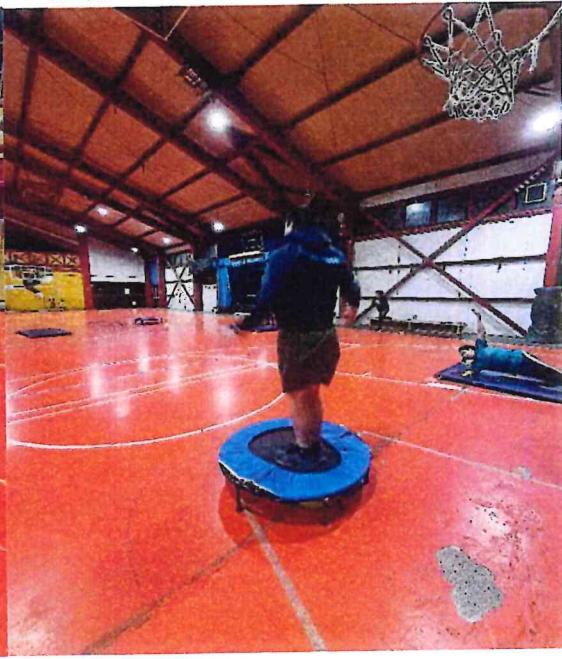
Objetivo del mes: “Promover la actividad física de forma constante y la repercusión que tiene en la calidad de vida de las personas”.

Imágenes de las actividades físicas realizadas a la fecha:

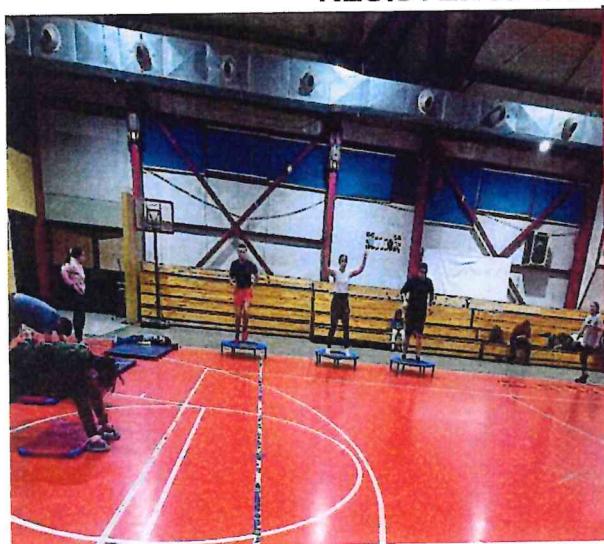
MOVILIDAD DINÁMICA



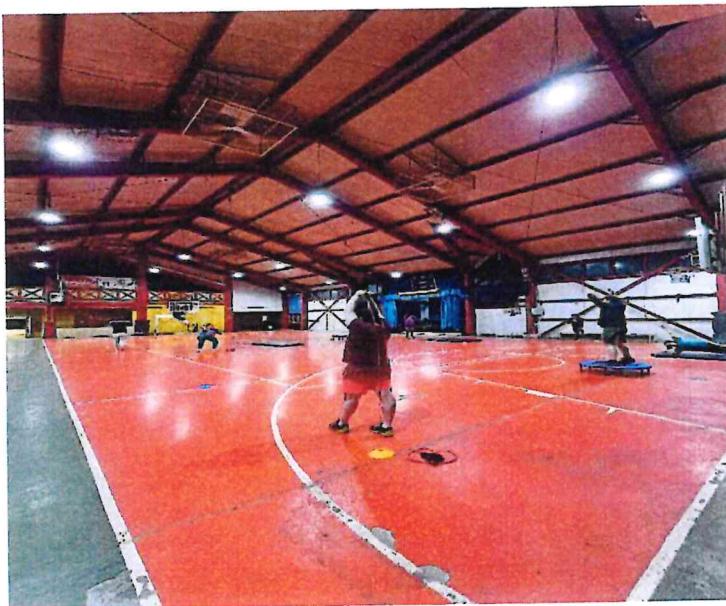
EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD



RESISTENCIA DE TREN INFERIOR



TRABAJO INTÉRVALOS



Puerto Williams, 27 de agosto 2024



BENJAMÍN SAN MARTÍN PÉREZ
16.598.463-3
MONITOR POWER JUMP