

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES DE JUNIO 2024

A: Sra. Pamela Tapia Villarroel, Jefa Departamento Desarrollo Comunitario.

De: Benjamín San Martín Pérez, Monitor de Taller de Acondicionamiento Físico.

### ACTIVIDADES

De acuerdo a las facultades y funciones como monitor del Taller Municipal de Acondicionamiento Físico, detallo las actividades realizadas en el mes de junio del presente año:

- Resistencia en estaciones de trabajo funcionales.
- Correcta ejecución y postura en los ejercicios posturales.
- Trabajo de fuerza con implementos. (mancuernas, balones medicinales, Trx)
- Flexibilidad y coordinación.
- Elongación.
- Participación de alumnos en competencia de Acondicionamiento físico demostrando un excelente espíritu de camaradería deportiva, superación y sana competencia.

FECHA CLASE: 11 JUN 2024.

ASISTENCIA ALUMNOS: 07.



FECHA CLASE: 25 JUN 2024.

ASISTENCIA ALUMNOS: 05.



Observaciones: 17 y 18 junio no llegaron alumnos a las clases por motivo de las malas condiciones meteorológicas y dificultades para conducir.

Puerto Williams, 27 de junio 2024.

**BENJAMÍN SAN MARTÍN PÉREZ**  
**16.598.463-3**  
**MONITOR ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**