

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES DE ABRIL 2024

A: Sr. Aldo Padilla González, Subrogante Departamento Desarrollo Comunitario.

De: Benjamín San Martín Pérez, Monitor de Taller Power Jump.

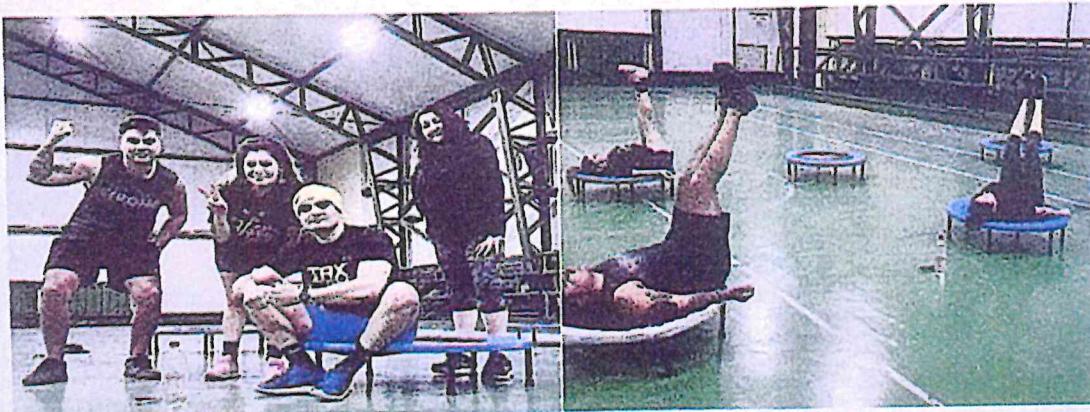
### ACTIVIDADES

De acuerdo a las facultades y funciones como monitor del Taller Municipal de Power Jump, detallo las actividades realizadas en el mes de abril del presente año:

- Combinaciones al compás de la música.
- Intensidad media.
- Combinaciones de movimientos de tren inferior.
- Combinaciones de movimientos de tren superior.
- Trabajo cardiovascular a través de series y combinaciones dinámicas.
- Trabajo de zona media con apoyo del trampolín.

FECHA DE CLASE: 08-04-2024  
Nº DE ASISTENTES: 04 ALUMNOS

FECHA CLASE: 15-04-2024  
Nº DE ASISTENTES: 06 ALUMNOS



Puerto Williams, 26 de abril de 2024.



BENJAMÍN SAN MARTÍN PÉREZ  
16.598.463-3  
MONITOR POWER JUMP