

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES
MES DE OCTUBRE 2024

A: Enrique Cambor Vila, Jefe Subrogante Departamento Desarrollo Comunitario.

De: Benjamín San Martín Pérez, Monitor de Taller Power Jump.

ACTIVIDADES

De acuerdo a las facultades y funciones como monitor del Taller Municipal de Power Jump, detallo las actividades realizadas en el mes de octubre del presente año:

- Zona media.
- Trabajo de potencia.
- Entrenamiento de Pliometria.

A continuación, se detalla las fechas y el número de asistencias al taller:

Fecha: 02/10/2024

Asistencia a la clase: 09 alumnos

Fecha: 09/10/2024

Asistencia a la clase: 08 alumnos

Fecha: 14/10/2024

Asistencia a la clase: 11 alumnos

Fecha: 16/10/2024

Asistencia a la clase: 07 alumnos

Fecha: 23/10/2024

Asistencia a la clase: 10 alumnos

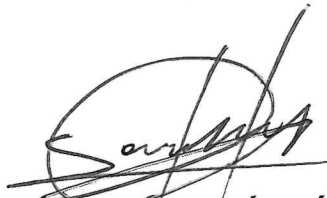
Objetivo del mes: "Mejorar la estabilidad, flexibilidad y equilibrio en el entrenamiento por estaciones funcionales."

Imágenes de las actividades físicas realizadas a la fecha:





Puerto Williams, 25 de octubre 2024.


BENJAMÍN SAN MARTÍN PÉREZ
16.598.463-3
MONITOR POWER JUMP